Journal de bord : Pistes de réflexion générales pour le journal de bord

Voici des suggestions de questions qui pourraient alimenter les réflexions que tu inscris dans ton journal de bord.

Éléments de réflexion

La liste ci-dessous propose des éléments de réflexion à considérer lors de la rédaction d’une entrée dans ton journal de bord.

* Les sentiments vécus au cours de ta journée
* Un retour sur les activités et le déroulement de ta journée
* Le niveau de professionnalisme
* Les prochaines étapes à suivre ou les améliorations à apporter

Exemples de questionnements lors de la réflexion

La liste ci-dessous propose des exemples de questions qui peuvent te guider lors de la rédaction d’une entrée dans ton journal de bord.

* Est-ce que le questionnement que tu as utilisé lors d’une activité touche le domaine de l’entreprise ou de l’organisme?
* Est-ce que les tâches que tu as effectuées sont importantes pour le bon fonctionnement du de l’entreprise ou de l’organisme?
* Est-ce que les questions que tu as posées au sujet des tâches assignées étaient liées aux objectifs?
* Si tu avais à refaire une de tes tâches, est-ce qu’il y a des choses que tu changerais?
* Est-ce que tu te sens à l’aise avec le déroulement de ta journée (ex. : routines)?
* Est-ce que tu es demeuré neutre et professionnel lors des situations de conflit?
* Est-ce que tu aurais pu réagir différemment à une situation?